Geldtest door Erica Verdegaal

De volgende test geeft een indruk of je persoonlijkheid het regelen van je geldzaken kan dwarsbomen. Val je in een uiterste categorie, dan krijg je een advies voor verbetering. Leg dus ook je partner de test eens voor. Waardeer elke bewering hierna met een van de volgende scores:
0 (helemaal mee oneens)
1 (bijna helemaal mee oneens)
2 (meer mee oneens dan eens)
3 (niet eens en niet oneens)
4 (meer mee eens dan mee oneens)
5 (bijna helemaal mee eens)
6 (helemaal mee eens)

1 .....    Geld is macht.
2 .....    Financieel aan de grond zitten, is een ramp.
3 .....    Ik sta er financieel matig voor, maar dat is beslist niet mijn schuld.
4 .....    Geldzaken zijn saai en onbelangrijk.
5 .....    Ik heb geen idee wat mijn inkomen is. Het interesseert me niet.
6 .....    De wereld gaat kapot aan geld en winst maken.
7 .....    Als ik depressief, eenzaam of kwaad ben, trakteer ik mezelf op cadeaus.
8 .....    Ik weet exact hoeveel ik bezit.
9 .....    Het komt voor dat ik rekeningen negeer, weggooi of verstop.
10 .....  Sparen voor later is onzin. Je leeft maar één keer.
11 .....  Geld maakt mensen corrupt.
12 .....  Mijn partner vindt me te zuinig.
13 .....  Ik denk dagelijks aan mijn geldzaken. Ook in weekends en vakanties.
14 ….    Ik vind zuinigheid een nobele eigenschap.
15 .....  Geld is onbelangrijk.

**Testuitslag**

**Is je totaalscore op de vragen 6, 11 en 15 samen 13 of hoger?**

Je bent een **geldmonnik**. Geld, zo meen je, maakt mensen slecht en corrupt, en is daardoor de oorzaak van veel ruzie en ellende. De geldmonnik is wars van beleggen, ondernemen met winstoogmerk en een goed betaalde baan. Iemand met veel inkomsten, zo vind hij, verliest zijn politieke, spirituele en menselijke idealen. Omwille van een schoon geweten kiest de geldmonnik liever een minder betaalde bezigheid waarin hij zijn idealen kwijt kan. De geldmonnik identificeert zich vanzelfsprekend met de minder bedeelden. En als hij plots toch een erfenis of groot bedrag ten deel valt, raakt hij nerveus en vol schuldgevoel.

Advies: geef eens een keer, voor zover je budget het toelaat, een bedrag uit aan iets dat je eigenlijk egoïstisch of decadent vindt, en ga na of dit je enig plezier oplevert. Verzamel ook gegevens over mensen die veel geld hebben of hadden maar daarmee toch dingen deden die je respect afdwingen, bijvoorbeeld door een goed doel te ondersteunen. Wat vind je van die mensen? In hoeverre lijk je op hen? Stel je voorts voor dat je een groot bedrag zou krijgen, en dat het ook jou niet corrupt zou maken. Hoe zou je je voelen? Wat zou je zoal met het geld doen?

**Is je totaalscore op de vragen 4, 5, 9 samen 13 of hoger?**

Je bent een **struisvogel**. De struisvogel vindt geldzaken eng. Al vroeger op school had hij een hekel aan rekenen en wiskunde, en nu gaat hij met een boog om geldzaken heen, omdat hij het nog steeds niet begrijpt. Bezigheden als administreren, sparen en beleggen maken de struisvogel nerveus. Onbewust steekt hij daarom zijn kop in het zand, laat regelmatig rekeningen en bankafschriften ongeopend of verzuimt belastinggeld terug te vragen. Dit type weet nauwelijks hoeveel hij bezit, hoeveel geld er binnenkomt en er weer uitgaat. Maar tegenover buitenstaanders maskeert hij die onwetendheid door neer te kijken op zoiets laags en oersaais als geld. Dit ontwijkende gedrag kan leiden tot verlies aan zelfrespect en ernstige financiële problemen.

Advies: Besteedt één keer per week op een vast tijdstip een half uur aan één aspect van je financiële leven dat je normaalgesproken mijdt, zoals rekeningen ordenen, bezittingen en schulden inventariseren of lezen over persoonlijke geldzaken. Stel jezelf deadlines om bijvoorbeeld je belastingformulier in te vullen, en betaal rekeningen altijd meteen als ze binnenkomen. Verbeteringen in je financiële gedrag mag je belonen met een cadeautje of uitje (maar niet met nieuw uitstelgedrag). Vraag eventueel iemand om hulp of bedenk iets om je geldzaken gemakkelijker of plezieriger te maken. Sommige struisvogels hebben baat bij de diensten van een financieel planner. Het is voor hen wel extra belangrijk dat die betrouwbaar is, want struisvogels neigen ertoe alle geldzaken aan een ander over te laten.

**Is je totaalscore op de vragen 3, 7 en 10 samen 13 of hoger?**

Je bent een **verkwister.** Een verkwister koopt graag alles wat hem of anderen nu direct plezier verschaft. Voelt dit type zich dus verveeld of triest, dan gaat hij ‘lekker shoppen’ voor zichzelf of de kinderen. Grote moeite daarentegen heeft de verkwister met sparen voor later en prioriteiten stellen. Van budgetten krijgt hij het helemaal Spaans benauwd. Hij besteedt gewoon alles wat hij verdient. Of meer. De behoefte aan veel koopkracht doet dit type vaak vallen voor (dubieuze) financiële oplossingen die hoge rendementen beloven, ook al loopt hij daarmee veel risico. Het gedrag van de verkwister is vaak onbewust overgenomen van een opvoeder met eenzelfde levenswijze. En net als vroeger leidt dit vaak tot financiële problemen.

Advies: Stort één keer per week een vast bedrag(je) dat je kunt missen (automatisch) op een spaarrekening. Zie ook één keer per week bewust af van een aankoop. Noteer voorts gedurende één week al je uitgaven. Bestudeer die lijst aan het einde van die week en besluit één (kleine) verandering door te voeren in je bestedingspatroon dat leidt tot minder uitgeven. Beslis dan wat je met het uitgespaarde geld gaat doen als beloning voor jezelf. Het kan helpen je kooplust te analyseren door in een dagboek bij te houden welke emoties geld uitgeven bij je oproept. Krijg je toch een koopaanval, ga dan sporten, wandelen, lezen, in het zonnetje zitten of mediteren. Doe van alles, maar geef niet meer dan vijftien euro uit. In de praktijk kan minder uitgeven erg moeilijk zijn. Zet toch door. Je beloning is meer zelfwaardering en tevens extra financiële zekerheid. Consulteer zo nodig een psycholoog.

**Is je totaalscore op de vragen 2, 12 en 14 samen 13 of hoger?**

Je bent een **oppotter**. Voor de oppotter is geld synoniem aan zekerheid. Hij is dus dol op (pensioen)sparen, budgetteren en het stellen van financiële prioriteiten. Weerzin bekruipt hem als hij geld moet uitgeven aan zichzelf of geliefden, zelfs als het praktische aankopen betreft. Een oppotter kan soms zo vastzitten aan zijn geld dat hij weigert het op een spaarrekening te zetten en liever thuis contant in een kluisje bewaart. Tot op zekere hoogte is die zuinigheid nuttig. Gaat het oppotten van geld echter leiden tot tobberijen of ruzies met gezinsleden, dan is het hoog tijd deze eigenschap bij te schaven. De door zuinigheid verkregen zekerheid wordt dan betaald tegen een te hoge prijs.

Advies: Verplicht jezelf om elke week in je beste kleren te gaan winkelen en zomaar iets aardigs voor jezelf te kopen, wat je normaal gesproken niet zou doen. Koop ook eens per week een kleinigheidje voor iemand waar je om geeft. Voorts besteed je eens per maand €25 of €50 aan jezelf of een geliefde. Ga ook twee weken niet af op je budget, maar vertrouw qua uitgaven puur op je gevoel. Vergelijk daarna je werkelijke uitgaven met je budget. Je zult zien dat je qua uitgaven niet ontspoort. Ondertussen kun je door het bijhouden van een dagboek gaandeweg analyseren welke schuldgevoelens gelduitgaven bij je oproepen, en waarom dat gebeurt.

**Is je totaalscore op de vragen 1, 8 en 13 samen 13 of hoger?**

Je bent een **planner**. Voor de planner staat geld voor zelfrespect en macht. Dit type is vaak een actieve belegger, een slimme ondernemer of een topmanager met hoge bonus plus optieregeling. De planner voelt zich optimaal zo lang hij actief bezig is grote bedragen te sparen, te beleggen, te verdienen of uit te geven. Fanatiek speurt hij dus naar winstgevende en/of fiscaalvriendelijke kansen. Zelfs op vakantie leest, praat en denkt de planner aan geldzaken en beleggen. Dit personage voelt zich echter leeg bij niet-financiële bezigheden zoals een natuurwandeling of filosofisch gesprek. Het continu bezig zijn met geldzaken kan conflicten veroorzaken met een anders denkende partner, of beletten dat de planner zelf van het leven geniet. Nooit immers wordt voldaan aan zijn verlangen het allerrijkst te zijn. En leidt de planner geldgebrek, dan kan hij zelfs depressief raken.

Advies: Zorg dat je één dag per week of tijdens een vakantie helemaal niet met geld bezig bent. Beschrijf op papier hoe je je daardoor voelt. Bedenk voorts een verlangen dat je emotioneel bevredigd, maar dat weinig met geld te maken heeft. Hoe zou je die wens kunnen laten uitkomen? Denk ook terug aan een moment of periode in je leven waarop je niet sterk met geld bezig was. Hoe voelde dat? Was dat vervelend of beangstigend? Speel dat moment een dag na en kijk en/of beschrijf hoe je je nu voelt over dat gedrag.

**Val je in geen van de voorgaande categorieën?**

Zo op het eerste gezicht lijk je financieel behoorlijk normaal. Val je net naast een van de voorgaande types, neem de gegeven raad dan desondanks ter harte. Val je in meer dan één categorie, lees dan beide adviezen.

© Erica Verdegaal, www.ericaverdegaal.nl



